

Angina pectoris, Stenokardie, Brustenge, Herzschmerzen

Copyright 2015 Kai Kröger • 24361 Groß Wittensee

Name/Datum

Zur Ermittlung Ihrer Arznei ist es erforderlich, jede *Veränderung Ihres Befindens*, die Sie im Zusammenhang mit Ihrer *gegenwärtigen Erkrankung* beobachtet haben, zu vermerken. Schreiben Sie hier zunächst bitte das Auffälligste auf. Dies gehört zu Ihrer Hauptsymptomatik.

Hauptsymptome

Bitte beschreiben Sie, wenn möglich, in eigenen Worten, seit wann die Beschwerde besteht, ob es einen erkennbaren Auslöser gab, welche Vorbehandlungen es u.U. bereits gab, und in welcher Weise Sie sich durch die Beschwerde besonders in Mitleidenschaft gezogen fühlen.

Unterstreichen Sie bitte im Folgenden, welche Modalitäten und Symptome auf Ihre Beschwerde zutreffen.

Zeiten der Verschlimmerung bzw. des Auftretens der Angina pectoris

Nachts schlimmer
Frühmorgens im Schlaf schlimmer
Im Schlaf besser

Körperbewegung und Körperhaltung

Vor der Menstruation schlimmer
Während der Menstruation schlimmer
Nach der Menstruation schlimmer
Durch Bewegung schlimmer/ besser
Durch Erschütterungen des Körpers schlimmer
Gehen verschlimmert den Herzschmerz, Sie müssen deshalb stehenbleiben
Liegen verschlimmert
Hochgelagertes Liegen bessert
Tiefes, flaches Liegen bessert

Liegen auf der linken Seite verschlimmert/ bessert
Liegen auf der rechten Seite verschlimmert/ bessert
Liegen auf dem Rücken verschlimmert/ bessert
Sitzen, Aufsetzen bessert
Rückwärtsbiegen des Oberkörpers verschlimmert/ bessert
Vorwärtsbeugen des Oberkörpers verschlimmert/ bessert

Witterungsbedingungen und Temperatur-Einflüsse

Warmes Wetter verschlimmert/ bessert
Heißes Wetter verschlimmert/ bessert
Kaltes Wetter verschlimmert/ bessert
Feuchtes Wetter verschlimmert/ bessert
Frische Luft, Aufenthalt im Freien bessert
Warmes Zimmer verschlimmert
Sturm, Wind verschlimmert
Warme oder heiße Umschläge/ Kompressen bessern
Berührung bessert
Druck verschlimmert/ bessert
Eng anliegende Kleidung verschlimmert
Reiben bessert
Ausscheidungen (z.B. Urinieren) bessern

Ort

Epigastrium (= Bereich zwischen Rippenbogen und Bauchnabel)
Ausschließlich in der Herzgegend
Nur im Bereich des Brustbeins
Der Schmerz strahlt aus zur linken Achsel
Der Schmerz strahlt aus in beide Arme
Der Schmerz strahlt aus in den linken Arm
Der Schmerz strahlt aus in den linken Arm, es bilden sich ödematöse Schwellungen
Der Schmerz strahlt aus in den linken Arm, mit Taubheit des Arms
Der Schmerz strahlt aus zum rechten Arm
Der Schmerz strahlt aus zum Bauch, zur Milz, zum Epigastrium
Der Schmerz strahlt aus zur rechten Brusthälfte
Der Schmerz strahlt aus zum oberen Brust- und Halsbereich
Der Schmerz strahlt aus in die linke Halsseite
Der Schmerz strahlt aus zum Nacken und Hinterhaupt
Der Schmerz strahlt aus zum Rücken
Der Schmerz strahlt aus zur Schulter
Der Schmerz strahlt aus überallhin, in alle Richtungen

Herztätigkeit

Langsam
Schneller Herzschlag
Hart und voll Herzschlag
Herzschlag sichtbar an den Halsschlagadern
Herzschlag am ganzen Körper spürbar

Begleitende Umstände

Atemnot
Gesicht ist blass
Gesicht ist bläulich
Gesicht ist gerötet
Gesicht ist heiß
Husten bei Angina pectoris
Hitzewallungen bei Angina pectoris
Kälte des Körpers bei Angina pectoris
Kollaps und kalter Schweiß bei Angina pectoris
Große Unruhe bei Angina pectoris
Endokarditis/ Perikarditis mit Angina pectoris
Rheumatische Beschwerden bei Angina pectoris

Andere Begleiterscheinungen

Das Bett fühlt sich zu hart und unbequem an, Sie finden keine vorteilhafte Stelle im Bett
„Wie zerschlagen an allen Gliedern“
Schmerzen wie elektrische Stromstöße
Alkohol verschlimmert
Tiefes Einatmen bessert
Treppensteigen verschlimmert
Mit Empfindung von Hitze in der Herzgegend
Mit Empfindung von Kälte in der Herzgegend
Mit einer Schlagfrequenz von unter 30 Herzschlägen pro Minute
Mit Rasseln und Röcheln in den Bronchien und mit Lungenödem
Bei Herzkranzgefäßverengung
Bei Bluthochdruck
Mit Ohnmacht beim Aufrichten und blauen Lippen
Schmerzen strahlen aus bis zur linken Schläfe