

Asthma bronchiale

Copyright 2015 Kai Kröger • 24361 Groß Wittensee

Name/Datum

Zur Ermittlung Ihrer Arznei ist es erforderlich, jede *Veränderung Ihres Befindens*, die Sie im Zusammenhang mit Ihrer *gegenwärtigen Erkrankung* beobachtet haben, zu vermerken. Schreiben Sie hier zunächst bitte das Auffälligste auf. Dies gehört zu Ihrer Hauptsymptomatik.

Hauptsymptome

Hier eine Hilfe für Sie: Bitte beschreiben Sie, wenn möglich, in eigenen Worten, seit wann die Beschwerde besteht, ob es einen erkennbaren Auslöser gab, welche Vorbehandlungen es u.U. bereits gab, und in welcher Weise die Problematik Sie sich durch die Beschwerde besonders in Mitleidenschaft gezogen fühlen.

Unterstreichen Sie bitte im folgenden, welche Modalitäten und Symptome auf Ihre Beschwerde zutreffen.

Allgemeines zu Ihrer Person

Brünett-dunkel
Übergewichtig
Heller Teint, helles Haar
Mager

Modalitäten der Verschlimmerung Ihres Herzasthma

Morgens
Abends
Nachts
Vor Mitternacht
Nach Mitternacht
Ausatmen verschlimmert
Einatmen verschlimmert
Aufstoßen bessert
Bewegung verschlimmert / bessert
Auswurf bessert
Im Freien, an der frischen Luft verschlimmert / bessert
Nach dem Hinlegen verschlimmert

Enge Kleidung verschlimmert
Zurückbiegen des Kopfs bessert
Lachen verschlimmert
Liegen verschlimmert
Aufsitzen vom Liegen bessert
Aufsitzen vom Liegen, mit Vornüberbeugen, bessert
Bauchlage bessert
Kopf und Oberkörper hoch lagern bessert
Liegen auf dem Rücken verschlimmert / bessert
Liegen auf der linken Seite verschlimmert / bessert
Liegen auf der rechten Seite verschlimmert / bessert
Am Meer, am Strand, and der Küste besser
Im Schlaf schlimmer
Beim Einschlafen schlimmer
Staub, Tierhaare verschlimmern
Trinken verschlimmert
Kalte Getränke verschlimmern
Warme Getränke bessern
Temperaturunterschiede, Wechsel der Temperatur verschlimmert
Wechsel vom Kalten in die Wärme (ins warme Zimmer) verschlimmert
Wechsel von der Wärme in die Kälte (ins Freie) verschlimmert
Feuchtes, nasses Wetter (Regen, Nebel) verschlimmert / bessert
Warmes oder heißes Wetter verschlimmert / bessert
Kaltes Wetter verschlimmert / bessert
Kaltes Wetter verschlimmert
Wetterwechsel verschlimmert: feuchtes zu trockenem
Wetterwechsel verschlimmert: kaltes zu warmem
Wetterwechsel verschlimmert: trockenem zu feuchtem
Wetterwechsel verschlimmert: warmes zu kaltem
Wind verschlimmert
Zimmerwärme verschlimmert / bessert
Zugluft verschlimmert

(Begleit-) Symptome Ihres Asthmas

Asthma ist hysterisch bedingt
Heuasthma
Husten bei Asthma
Trockener Husten bei Asthma
Schmerzhafter Husten bei Asthma
Kein Husten bei Asthma
Atmung ist pfeifend
Atmung ist rasselnd-röchelnd
Auswurf: bitter
Auswurf: blutig

Auswurf: dick-schleimig
Auswurf: dünn-wässrig
Auswurf: gelb-eitrig
Auswurf: grau
Auswurf: grün
Auswurf: schaumig
Auswurf: schwärzlich
Auswurf: schwer löslich
Auswurf: salzig
Auswurf: süß
Auswurf: transparent
Auswurf: weißlich
Auswurf: zäh
Emphysem (vor allem bei älteren Leuten)
Erbrechen
Gesicht: blass-weiß
Gesicht: rot
Gesicht: kalt
Gesicht: bläulich
Herzklopfen
Kalter Schweiß
Mit Unruhe, Angst
Nach unterdrücktem Hautausschlag

Weitere Begleitsymptome Ihres Asthma

Nierenleiden
Schwellung der Lymphknoten
Schwellung der Schilddrüse, Kropf
Muskelkrämpfe
Harnblasenentzündung, wiederholt auftretend
Leberbeschwerden
Blähungsabgang bessert
Stuhlentleerung bessert
Schwitzen
Warzen
Rheuma