

Chronische Bronchitis

Copyright 2015 Kai Kröger • 24361 Groß Wittensee

Name/Datum

Zur Ermittlung Ihrer Arznei ist es erforderlich, jede *Veränderung Ihres Befindens*, die Sie im Zusammenhang mit Ihrer *gegenwärtigen Erkrankung* beobachtet haben, zu vermerken. Schreiben Sie hier zunächst bitte das Auffälligste auf. Dies gehört zu Ihrer Hauptsymptomatik.

Hauptsymptome

Hier eine Hilfe für Sie: Bitte beschreiben Sie, wenn möglich, in eigenen Worten, seit wann die Beschwerde besteht, ob es einen erkennbaren Auslöser gab, welche Vorbehandlungen es u.U. bereits gab, und in welcher Weise die Problematik Sie sich durch die Beschwerde besonders in Mitleidenschaft gezogen fühlen.

Unterstreichen Sie bitte im folgenden, welche Modalitäten und Symptome auf Ihre Beschwerde zutreffen.

Allgemeines zu Ihrer Person

Brünett-dunkel

Übergewichtige Konstitution

Heller Teint, blondes Haar

Magere Konstitution

Sie haben die Neigung, dass es Ihnen schnell kalt wird

Guter Wärmehaushalt – Ihnen wird es schnell zu warm

MODALITÄTEN

Zeiten

Morgens früh

Nach dem Aufstehen

Morgens

Tagsüber

Abends

Nach dem Hinlegen

Nachts

Um Mitternacht

Gegen 3.00 Uhr

Bewegung, Körperhaltung

Bewegung verschlimmert / bessert

Liegen verschlimmert / bessert

Liegen mit hoch gelagertem Oberkörper und Kopf bessert

Sitzen, Aufsitzen verschlimmert / bessert

Thermale Modalitäten

Wetter: warmes Wetter verschlimmert

Wetter: heißes Wetter verschlimmert

Wetter: kaltes Wetter verschlimmert

Wetter: feuchtes Wetter verschlimmert

Wetter: trockenes Wetter verschlimmert / bessert

Wetter: Wetterwechsel verschlimmert

Wetter: Wind oder Sturm verschlimmert

Zugluft verschlimmert

Im Freien, an der frischen Luft verschlimmert / bessert

Im warmen Zimmer verschlimmert

Verschlimmerung beim Gehen aus dem Kalten ins Warme

Verschlimmerung beim Gehen aus der Wärme ins Kalte

Beim Husten halten Sie sich...

... den Hals

... den Bauch

... die Genitalien

... die Brust

Sensorische Reize

Essen verschlimmert / bessert

Auswurf bessert

Beim Ausatmen schlechter

Beim Einatmen schlechter

Sprechen verschlimmert

Kalte Getränke verschlimmern / bessern

Warme Getränke verschlimmern / bessern

Auswurf

Farbe: gelb

Farbe: zitronengelb

Farbe: hellgrau

Farbe: grün

Farbe: rostfarben, blutig

Farbe: schieferfarben, schwarz

Farbe: transparent

Farbe: weiß

Geruch: abstoßend, stinkend

Geschmack: bitter

Geschmack: salzig

Geschmack: sauer

Geschmack: süß

Konsistenz: dünn / wässrig

Konsistenz: dick / schleimig

Konsistenz: fadenziehend (wie Kaugummi)

Konsistenz: geballt, klumpig

Konsistenz: schaumig

Konsistenz: zäh / klebrig

Löslichkeit: leicht

Löslichkeit: schwierig

Löslichkeit: besonders leicht morgens

Löslichkeit: besonders leicht tagsüber

Löslichkeit: besonders leicht abends

Löslichkeit: besonders leicht nachts

Löslichkeit: besonders schwierig morgens

Löslichkeit: besonders schwierig abends

Löslichkeit: besonders schwierig nachts

Löslichkeit: Sie sind zu schwach zum Aushusten

Menge: reichlich

Menge: wenig / gar nicht

Reizung / Schmerzen

Reizung / Schmerzen des Halses

Reizung / Schmerzen von Luftröhre / Brustbein

Reizung / Schmerzen der Brust

Reizung / Schmerzen der Magengrube

Begleitsymptome

Erbrechen

Atemnot im Hustenanfall

Blutaushusten

Harninkontinenz (= unwillkürlicher Urinverlust)

Kitzeln / Kratzen

Pfeifen

Rasseln

Im Zusammenhang mit Asthma bronchiale

Im Zusammenhang mit Asthma cardiale / Lungenödem