

Grippeartige Erkrankungen

Copyright 2015 Kai Kröger • 24361 Groß Wittensee

Name/Datum

Zur Ermittlung Ihrer Arznei ist es erforderlich, jede *Veränderung Ihres Befindens*, die Sie im Zusammenhang mit Ihrer *gegenwärtigen Erkrankung* beobachtet haben, zu vermerken. Schreiben Sie hier zunächst bitte das Auffälligste auf. Dies gehört zur Hauptsymptomatik. Wenn im Folgenden die Rede von „*verschlimmert*“ ist, bedeutet dies Schmerz oder Verursachung der Beschwerde.

Hauptsymptome

Hier eine Hilfe für Sie: Bitte beschreiben Sie, wenn möglich, in eigenen Worten, seit wann die Beschwerde besteht, ob es einen erkennbaren Auslöser gab, welche Vorbehandlungen es u.U. bereits gab, und in welcher Weise die Problematik Sie sich durch die Beschwerde besonders in Mitleidenschaft gezogen fühlt.

Unterstreichen Sie bitte im folgenden, welche Modalitäten und Symptome auf Ihre Beschwerde zutreffen.

Allgemeine Modalitäten

Bewegung verschlimmert / bessert
Bedürfnis nach / Abneigung gegen Bewegung
Frische Luft, im Freien verschlimmert / bessert
Bedürfnis nach frischer Luft
Abneigung gegen frische Luft
Liegen verschlimmert / bessert
Liegen auf dem Bauch bessert
Liegen mit hoch gelagertem Kopf und Oberkörper bessert
Liegen mit tief gelagertem Kopf und Oberkörper bessert
Liegen auf dem Rücken verschlimmert / bessert
Liegen auf der linken Seite verschlimmert / bessert
Liegen auf der rechten Seite verschlimmert / bessert
Lagewechsel verschlimmert / bessert
Sitzen verschlimmert / bessert
Sitzen verschlimmert / bessert
Stehen verschlimmert / bessert
Schlaf: vor, während, nach Schlaf verschlimmert / bessert
Nach dem Aufstehen aus dem Bett verschlimmert / bessert
Ruhe verschlimmert / bessert
Körperliche Anstrengung verschlimmert / bessert
Warmes Einhüllen verschlimmert / bessert
Entblößen, Abdecken verschlimmert / bessert

Wärme verschlimmert / bessert
Kälte verschlimmert / bessert
Warmes Zimmer verschlimmert / bessert

Örtlich begrenzte Modalitäten, Empfindungen, körperliche Befunde

Erwärmung verschlimmert / bessert
Kaltwerden verschlimmert / bessert
Berührung verschlimmert / bessert
Druck verschlimmert / bessert
Öffnen / Schließen der Augen verschlimmert / bessert
Gehör ist überempfindlich / vermindert
Schlucken verschlimmert / bessert
Trinken verschlimmert / bessert
Warmes verschlimmert / bessert
Zusammenbeißen der Zähne verschlimmert
Kauen verschlimmert / bessert
Durstig / durstlos
Speichelfluss vermehrt / auffallend wenig
Husten mit / ohne Auswurf
Gibt es einen Hautausschlag?
Juckt der Ausschlag?
Geschwollene Drüsen, Lymphknoten? Ist die Schwellung schmerzhaft?

Bewegungsapparat

Die Muskulatur ist fest / schlaff
Bücken verschlimmert / bessert
Sitzen in gekrümmter Haltung verschlimmert / bessert
Empfindung wie zerschlagen, geprügelt am ganzen Körper
Empfindung als sei das Bett überall zu hart, um darauf zu liegen

Kopf und Sinnesorgane

Licht verschlimmert / bessert
Dunkelheit verschlimmert / bessert
Fließschnupfen / Stockschnupfen
Nasensekret: brennt und wundmachend / dick / eitrig / gelb / grün / schleimig / wässrig-klar / übelriechend / Krusten und Borken bildend / zäh-klebrig / lange Fäden ziehend
Nasenbluten: helles, dunkles, geronnenes Blut
Beschleunigte Atmung
Sprechen verschlimmert
Gehörsinn: überempfindlich / herabgesetzt
Kaltwerden / Umschläge verschlimmern / bessern

Atemwege

Einatmen schwierig
Ausatmen schwierig
Tiefes Einatmen schwierig

Husten mit / ohne Auswurf
Husten trocken, rasselnd, bellend, keuchend, Hüsteln...
Husten morgens mit Auswurf / abends ohne Auswurf
Husten abends mit Auswurf / morgens ohne Auswurf
Husten tagsüber mit Auswurf / nachts ohne Auswurf
Husten nachts mit Auswurf / tagsüber ohne Auswurf

Magen-Darm-Trakt

Durstig / durstlos
Schmecken beeinträchtigt
Speichelfluss stärker als sonst / weniger
Schlucken verschlimmert / bessert
Trinken verschlimmert / bessert
Essen verschlimmert / bessert
Kaltes verschlimmert / bessert
Warmes verschlimmert / bessert
Durchfall schmerzhaft / schmerzlos
Durchfall schwächend / nicht schwächend
Blähungsabgang bessert
Aufstoßen bessert

Veränderungen des Gemüts

Alleinsein verschlimmert / bessert
Gesellschaft anderer Menschen verschlimmert / bessert
Sind Sie fröhlich / traurig?
Sind Sie eher sanftmütig, nachgiebig / oder reizbar, übellaunig?