

Hautkrankheiten

Copyright 2015 Kai Kröger • 24361 Groß Wittensee

Name/Datum

Zur Ermittlung Ihrer Arznei ist es erforderlich, jede *Veränderung Ihres Befindens*, die Sie im Zusammenhang mit Ihrer *gegenwärtigen Erkrankung* beobachtet haben, zu vermerken. Schreiben Sie hier zunächst bitte das Auffälligste auf. Dies gehört zu Ihrer Hauptsymptomatik.

Hauptsymptome

Hier eine Hilfe für Sie: Besteht die Beschwerde schon lange, tritt sie immer wieder auf oder handelt es sich um eine akute Problematik? Mit oder ohne Juckreiz? Mit oder ohne Ausschlag? Nesselsucht? Akne? ...

Unterstreichen Sie bitte im folgenden, welche Modalitäten und Symptome auf Ihre Beschwerde zutreffen.

Ein paar allgemeine Angaben

Sind Sie vom Typ her brünett-dunkel?

Neigen Sie vom Körpergewicht her zu ein paar Pfunden zu viel?

Neigen Sie vom Körpergewicht her eher zu Magerkeit

Menstruation: zu früh (= früher als 28 Tage)?

Menstruation: eher kurze Blutung?

Menstruation: eher lange Blutung?

Menstruation: eher reichliche, starke Blutung?

Menstruation: eher spärliche Blutung?

Menstruation: zu lang (= länger als 28 Tage)?

Speisen (mehr als durchschnittlich starkes Verlangen nach / oder Abneigung gegen)

Bier

Brot

Butter

Eier

Fett (Fettrand am Fleisch / Speiseöl / Sahne)

Fleisch (fettes / mageres)

Gemüse

Geräuchertes (Speck, Schinken, Fisch, Fleisch usw.)

Milch
Obst
Saure Dinge (saures, unreifes Obst / Essig / Pickles usw.)
Scharf gewürzte Speisen
Schleimige Speisen (Okra, Auberginen, Haferbrei usw.)
Süßigkeiten (auch Honig, Marmelade usw.)
Wein
Andere: ...

Verdauung und Stuhl

Dunkel bis schwarz
Durchfall, Neigung zu D.
Gelblich
Grau, hell gefärbt
Groß, voluminös
Grün
Klein, Bällchen, wie Schafskot
Neigung zu Verstopfung (= Verdauung nur alle 2, 3, 4, 5, 6, ... Tage)
Schwergewichtiger Stuhl, aber tägliche Verdauung
Stuhl anfangs hart, später weich

Wetterbedingungen, welche die Hautproblematik verschlimmern / bessern

Nasses Wetter verschlimmert
Im Freien, an der frischen Luft besser
Heißes Wetter/ Hitze verschlimmert
Kaltes Wetter/ Kälte verschlimmert
Warmes Wetter/ Kälte verschlimmert
Warmes Zimmer bessert

Die Art des Hautproblems

Eiterabsonderung
Farbe: bläulich
Roter Hof
Knotig-infiltriert (in die Haut eingedrungen)
Krustig
Krustig-gelb
Nässend
Papeln (Knötchen bis Erbsengröße)
Pemphigusartig (blasenbildend)
Pickeln
Mitesser
Pusteln
Hauteinrisse

Schuppend
Mit blutiger Absonderung
Mit dünn-wässriger Absonderung
Mit stinkender Absonderung

Empfindung

Juckend
Schmerzhaft
Stechend

Gesicht

Rötliche Färbung
Fettige Haut
Gedunsen, aufgeschwollen
Heißes Gesicht
Lupus
Akne Rosacea
Trockene Haut

Modalitäten

Örtlich angewandte Kälte bessert
Vor der Menstruation schlechter
Bei der Menstruation schlechter
Nach der Menstruation schlechter
Schwitzen verschlimmert
Sonnenstrahlung/ im Sommer verschlimmert
Kälte/ kalte Luft / im Winter verschlimmert
Örtliche Wärme bessert

Wo ist die Hautproblematik?

Um die Augen herum
Im Bartbereich
Brust
Gelenkbeugen
Gesicht
An der Haargrenze
Hände (Handflächen, Handrücken, an den Fingern, zwischen den Fingern)
Kinn
Kopfhaut
Um den Mund herum
Im Nacken, am Hinterkopf
Nase (außen/ innen)

Hinter den Ohren
Rücken
Stirn
Zwischen den Zehen

Begleitende Umstände

Ausbleiben der Menstruation
Furunkulose
Leberkrankheit