

# ***Heuschnupfen, Fließschnupfen***

Copyright 2015 Kai Kröger • 24361 Groß Wittensee

*Name/Datum* .....

Zur Ermittlung Ihrer Arznei ist es erforderlich, jede *Veränderung Ihres Befindens*, die Sie im Zusammenhang mit Ihrer *gegenwärtigen Erkrankung* beobachtet haben, zu vermerken. Schreiben Sie hier zunächst bitte das Auffälligste auf. Dies gehört zu Ihrer Hauptsymptomatik.

## **Hauptsymptome**

Hier eine Hilfe für Sie: Tritt Ihr Heuschnupfen beispielsweise mit Jucken im Hals, in den Ohren oder in den Bronchien auf; verschlimmert oder bessert sich der Schnupfen oder das Niesen im Freien oder im Haus; gibt es Atembeschwerden im Zusammenhang mit dem Heuschnupfen? usw.

*Unterstreichen Sie bitte im folgenden, welche Modalitäten und Symptome auf Ihre Beschwerde zutreffen.*

## **Entzündungszeichen bei Fließschnupfen**

Leiden Sie bei Heuschnupfen oder Schnupfen unter einer Bronchitis?

Leiden Sie bei Heuschnupfen oder Schnupfen unter einer Entzündung des Rachens? Und/ oder des Halses?

Leiden Sie bei Heuschnupfen oder Schnupfen unter asthmatischer Atmung oder Atemnot?

Sind bei Heuschnupfen oder Schnupfen Ihre Lidränder oder die Bindehäute der Augen rot und entzündet?

Leiden Sie bei Heuschnupfen oder Schnupfen unter einer Entzündung der Ohren?

## **Juckreiz**

Juckt es in den Bronchien?

Juckt es am Gaumendach?

Juckt es im Hals, kratzt es dort?

Juckt es auf der Haut?

Juckt es in der Nase?

Juckt es hinten im Rachen?

Juckt es in den Ohren?

## **Zeiten und Umstände**

- Verschlimmert sich Ihr Heuschnupfen oder Schnupfen früh am Morgen?
- Verschlimmert sich Ihr Heuschnupfen oder Schnupfen morgens?
- Verschlimmert sich Ihr Heuschnupfen oder Schnupfen eher tagsüber?
- Verschlimmert sich Ihr Heuschnupfen oder Schnupfen vielleicht erst abends?
- Verschlimmert sich Ihr Heuschnupfen oder Schnupfen vor allem nachts?
- Bessern sich Ihr Heuschnupfen oder Schnupfen durch körperliche Bewegung?
- Verschlimmert sich Ihr Heuschnupfen oder Schnupfen am Meer?
- Verschlimmert sich Ihr Heuschnupfen oder Schnupfen in kaltem Wetter?
- Bessern sich Ihr Heuschnupfen oder Schnupfen durch kaltes Wetter?
- Verschlimmert sich Ihr Heuschnupfen oder Schnupfen durch Wärme?
- Bessern sich Ihr Heuschnupfen oder Schnupfen durch kaltes Wetter?
- Verschlimmert sich Ihr Heuschnupfen oder Schnupfen in feuchtem Wetter?
- Verschlimmert sich Ihr Heuschnupfen oder Schnupfen bei Wetterwechsel?
- Verschlimmert sich Ihr Heuschnupfen oder Schnupfen, wenn Sie aus dem Kalten in die Wärme gehen ?
- Verschlimmert sich Ihr Heuschnupfen oder Schnupfen, wenn Sie aus dem Warmen in die Kälte gehen ?
- Verschlimmert sich Ihr Heuschnupfen oder Schnupfen durch Wind oder durch Zugluft?
- Macht das Nasensekret eine brennende Empfindung?
- Macht das Nasensekret eine stechende Empfindung?

## **Weitere Modalitäten Ihres Heuschnupfens oder Schnupfens**

- Zunahme im Freien?
- Abnahme im Freien?
- Zunahme/Verschlimmerung in geschlossenen Räumen?
- Abnahme/Besserung in geschlossenen Räumen?
- Verschlimmerung durch den Duft von Blumen?
- Ist das Nasensekret scharf und macht die Nase wund?
- Ist das Nasensekret schleimig und grün(lich)?
- Ist Ihre Nase verstopft in einem warmen Zimmer?
- Ist Ihre Nase verstopft nachts
- Sind Ihre Beschwerden begleitet vom Verlust des Geruchssinns oder Geschmackssinns?
- Sind Ihre Beschwerden begleitet von Nasenbluten?
- Sind Ihre Beschwerden begleitet von einem Druck im Bereich der Nasenwurzel?
- Sind Ihre Beschwerden begleitet von Niesen?

## **Begleitende Beschwerden im Bereich von Hals und Rachen**

- Verschlimmerung im Freien?
- Besserung im Freien?
- Verschlimmerung im warmen Zimmer?

Besserung im warmen Zimmer?  
Besserung durch kalte Getränke?  
Besserung durch warme Getränke?  
Liegen verschlimmert die Beschwerden  
Sofort nach dem Hinlegen verschlimmern sich die Beschwerden  
Besserung durch Aufsetzen aus liegender Position?  
Verschlimmerung durch Sprechen?  
Halsschmerzen beim Schnupfen?  
Verschlimmerung der Halsschmerzen beim Schnupfen durch Berührung des Halses?  
Verschlimmerung der Halsschmerzen beim Schnupfen durch Schlucken (Leerschlucken/ Schlucken von Flüssigkeit / Schlucken fester Nahrung)?  
Bestehen auch Schmerzen in der Luftröhre?  
Gibt es eine Empfindung wie von einem Fremdkörper im Rachen?  
Haben Sie das Bedürfnis, sich wiederholt zu räuspern?  
Haben Sie das Bedürfnis, ständig zu schlucken?  
Haben Sie beim Husten in Hals und Rachen eine Empfindung, als würde dort etwas zerreißen?  
Haben Sie in Hals und Rachen eine Empfindung wie zu eng oder wie zusammengeschnürt?  
Müssen Sie beim Husten würgen oder gar sich erbrechen?  
Besteht ein Verlust des Geschmackssinns?  
Müssen Sie sich beim Husten den Hals halten?

### **Atemnot /Asthma**

Verschlimmern sich Atemnot und Asthma, wenn Sie liegen?  
Verschlimmern sich Atemnot und Asthma, sobald Sie sich hinlegen?  
Bessern sich Atemnot und Asthma, sobald Sie sich aufsetzen?  
Verschlimmern sich Atemnot und Asthma im Freien/ and der frischen Luft?  
Bessern sich Atemnot und Asthma im Freien/ and der frischen Luft?  
Fällt das Ausatmen schwer?  
Fällt das Einatmen schwer?  
Kommt es zu einem Krampf der Stimmritze des Kehlkopfs?

### **Augen**

Sind die Bindehäute rot geädert?  
Gibt es Bläschen auf der Hornhaut der Augen?  
Sind die Lider geschwollen?  
Besteht Tränenabsonderung?  
Ist die Tränenflüssigkeit mild?  
Ist die Tränenflüssigkeit scharf und ätzend?  
Verschlimmern sich die Augenbeschwerden im Freien?  
Bessern sich die Augenbeschwerden im Freien?

Verschlimmern sich die Augenbeschwerden im Haus?

Erleben Sie bei den Beschwerden eine Empfindung wie von Hitze in den Augen?

Erleben Sie bei den Beschwerden eine brennende Empfindung in den Augen?

Besteht eine Lichtempfindlichkeit der Augen?

## **Ohren**

Kommt es bei den Beschwerden zu einer Schwerhörigkeit?

Kommt es bei den Beschwerden zu einer Entzündung der Eustachischen Röhre/  
Mittelohrentzündung??