

Husten

Copyright 2015 Kai Kröger • 24361 Groß Wittensee

Name/Datum

Zur Ermittlung Ihrer Arznei ist es erforderlich, jede *Veränderung Ihres Befindens*, die Sie im Zusammenhang mit Ihrer *gegenwärtigen Erkrankung* beobachtet haben, zu vermerken. Schreiben Sie hier zunächst bitte das Auffälligste auf. Dies gehört zu Ihrer Hauptsymptomatik.

Hauptsymptome

Hier eine Hilfe für Sie: Besteht die Beschwerde schon lange, tritt sie immer wieder auf oder handelt es sich um einen akuten Husten?

Unterstreichen Sie bitte im folgenden, welche Modalitäten und Symptome auf Ihre Beschwerde zutreffen.

Zeiten der Verschlimmerung bzw. des Auftretens des Husten

Morgens

Abends

Nachts

Nach dem Hinlegen

Nach dem ersten Schlaf

Vor Mitternacht

Um Mitternacht

Nach Mitternacht

Zu einer bestimmten Zeit, z.B. 2 Uhr, 3 Uhr, 4 Uhr ...

Frühmorgens

Körperbewegung und Körperhaltung

Bewegung verschlimmert/ bessert

Liegen verschlimmert/ bessert

Liegen auf der linken Seite bessert

Knie-Ellbogen-Lage („Häschenstellung“) bessert

Besser/ schlechter beim Aufrichten

Witterungsbedingungen

Kaltes Wetter verschlimmert/ bessert den Husten

Warmes Wetter verschlimmert/ bessert den Husten

Feuchtes Wetter verschlimmert/ bessert den Husten

Temperatur-Einflüsse

Kaltes Zimmer/ bei offenem Fenster verschlimmert/ bessert den Husten

Warmes Zimmer verschlimmert/ bessert den Husten

Sie möchten den Kopf unter der Bettdecken halten?

Verschlimmerung, wenn Sie von der Wärme in die Kälte wechseln

Verschlimmerung, wenn Sie von der Kälte in die Wärme wechseln

Besser im Freien, an der frischen Luft

Waschen mit eiskaltem Wasser bessert

Welche Wirkung haben folgende Einflüsse auf den Husten?

Nahrungsaufnahme verschlimmert / bessert den Husten

Trinken verschlimmert / bessert den Husten

Trinken kalter Getränke verschlimmert / bessert den Husten

Warme Getränke bessern den Husten

Berührung des äußeren Halses verschlimmert den Husten

Druck bessert den Husten

Einatmen verschlimmert den Husten

Ausatmen verschlimmert den Husten

Schlucken verschlimmert den Husten

Sprechen verschlimmert den Husten

Begleitende Umstände

Bluten aus Nase oder Mund

Atemnot

Würgen

Erbrechen

Beständiges Räuspern

Rasselnde/ pfeifende Atmung

Einatmen fällt schwer

Ausatmen fällt schwer

Das Gesicht ist pupurfarben beim Husten

Das Gesicht ist rot beim Husten

Das Gesicht ist bläulich beim Husten

Örtlichkeiten

Der Hustenreiz sitzt in der Halsgrube

Der Hustenreiz sitzt in der Luftröhre/ hinter dem Brustbein

Der Hustenreiz sitzt im unteren Brustbereich/ in der Bauchgegend
Der Husten verursacht Schmerzen im Kehlkopf
Der Husten verursacht Schmerzen in der Luftröhre/ im Brustbeinbereich
Der Husten verursacht Schmerzen in der Brust
Der Husten verursacht Schmerzen im unteren Brustbereich/ in der Bauchgegend
Halten Sie sich beim Husten mit den Händen den Hals?
Halten Sie sich beim Husten mit den Händen die Brust?
Halten Sie sich beim Husten mit den Händen die Genitalien?
Wie ist die Art des Schmerzes/ der Missempfindung beim Husten: brennend?
Wie ist die Art des Schmerzes/ der Missempfindung beim Husten: stechend?
Wie ist die Art des Schmerzes/ der Missempfindung beim Husten: wie von einem Splitter?
Wie ist die Art des Schmerzes/ der Missempfindung beim Husten: wie trocken?
Wie ist die Art des Schmerzes/ der Missempfindung beim Husten: als würde der Hals zusammengeschnürt?
Wie ist die Art des Schmerzes/ der Missempfindung beim Husten: als würde die Brust zusammengeschnürt?
Wie ist die Art des Schmerzes/ der Missempfindung beim Husten: wie von „eiskalter Luft“?

Wie hört sich der Husten an?

Bellend
Hohl
Kurz, hart, hackend
Wie ein Schnellfeuergewehr
Hüsteln, leichtes „Anstoßen“
Der Husten lässt sich durch nichts bremsen, ist unaufhörlich
Feucht rasselnd
Der Husten ist quälend
Der Husten ist erschöpfend

Die Färbung des Auswurfs

Braun/ blutig
Gelb
Grau
Grün
Durchsichtig, klar
Es lässt sich kein Auswurf herausbringen: spärlicher Auswurf oder gar kein Auswurf

Der Geschmack des Auswurfs

Bitter

Salzig

Süßlich

Metallisch

Die Beschaffenheit des Auswurfs

Lange Fäden ziehend (wie Kaugummi)

Klumpig/ kugelig

Schaumig

Zäh, klebrig, aber nicht lange Fäden ziehend