

Schulter-Arm-Syndrom

Copyright 2015 Kai Kröger • 24361 Groß Wittensee

Name/Datum

Zur Ermittlung Ihrer Arznei ist es erforderlich, jede *Veränderung Ihres Befindens*, die Sie im Zusammenhang mit Ihrer *gegenwärtigen Erkrankung* beobachtet haben, zu vermerken. Schreiben Sie hier zunächst bitte das Auffälligste auf. Dies gehört zu Ihrer Hauptsymptomatik.

Hauptsymptome

Hier eine Hilfe für Sie: Bitte beschreiben Sie, wenn möglich, in eigenen Worten, seit wann die Beschwerde besteht, ob es einen erkennbaren Auslöser gab, welche Vorbehandlungen es u.U. bereits gab, und in welcher Weise die Problematik Sie sich durch die Beschwerde besonders in Mitleidenschaft gezogen fühlen.

Unterstreichen Sie bitte im folgenden, welche Modalitäten und Symptome auf Ihre Beschwerde zutreffen.

Modalitäten der Beschwerde

Wenn Sie Ihren Arm herabhängen lassen, verschlimmert das / bessert das
Kalte Umschläge verschlimmern/ bessern
Warme Umschläge bessern

Empfindungen

Kribbeln, Ameisenlaufen
Kribbeln, Ameisenlaufen in den Armen
Kribbeln, Ameisenlaufen in den Händen
Kribbeln, Ameisenlaufen in den Fingern
Kribbeln, Ameisenlaufen in den Fingerspitzen

Prickeln, Ameisenlaufen
Prickeln, Ameisenlaufen in den Armen
Prickeln, Ameisenlaufen in den Händen
Prickeln, Ameisenlaufen in den Fingern
Prickeln, Ameisenlaufen in den Fingerspitzen

Taubheit, wie pelzig, allgemein in den betroffenen Gebieten
Taubheit, wie pelzig links
Taubheit, wie pelzig rechts

Taubheit, wie pelzig, morgens schlimmer
Taubheit, wie pelzig, morgens beim Erwachen schlimmer
Taubheit, wie pelzig, nachts schlimmer
Taubheit, wie pelzig, schlimmer beim Auflegen des Arms
Taubheit, wie pelzig, besser durch Bewegung
Taubheit, wie pelzig, schlimmer, wenn Sie darauf liegen
Taubheit, wie pelzig, schlimmer, wenn Sie darauf liegen und die betroffene
Gliedmaße beugen
Taubheit, wie pelzig, beim Nähen oder Schreiben
Taubheit, wie pelzig, im Arm
Taubheit, wie pelzig, in der Hand
Taubheit, wie pelzig, in den Fingern
Taubheit, wie pelzig, im Daumen
Taubheit, wie pelzig, im Zeigefinger
Taubheit, wie pelzig, im Mittelfinger
Taubheit, wie pelzig, im Ringfinger
Taubheit, wie pelzig, im Kleinfinger
Taubheit, wie pelzig, in den Fingerspitzen
Finger fühlen sich an wie geschwollen

Farbe

Bläuliche Hände
Hände sind dunkelblau
Hände sind rot
Finger sind blau
Finger sind rot
Finger sind weiß
Fingernägel sind blau verfärbt

Bestehen Frostbeulen?

Liegt vielleicht sogar eine beginnende Gangrän (Gewebsuntergang z.B. der Fingerspitzen) vor?

Hitze

Hitze der Hände allgemein
Hitze der Hände morgens
Hitze der Hände abends

Kälte

Kälte der Hände allgemein
Kälte der Hände morgens
Kälte der Hände abends
Kälte der Hände bei heißem Kopf

Kälte der Finger
Kälte der Fingerspitzen

Muskelkrampf

Muskelkrampf der Hand
Muskelkrampf der Hand beim Greifen
Muskelkrampf der Hand beim Schreiben
Muskelkrampf der Finger
Muskelkrampf der Finger beim Nähen
Muskelkrampf der Finger beim Schreiben
Muskelkrampf der Finger bei Musikern
Muskelkrampf in welchen Fingern genau? (Daumen, Zeigef., Mittelf., Ringf., Kleinf.)

Schmerzen

Schmerzen morgens schlimmer, gleichzeitig bessert Bewegung
Schmerzen nachts schlimmer
Schmerzen verschlimmert durch Bewegung
Schmerzen verschlimmert, wenn Sie auf dem Körperteil liegen
Schmerzen gebessert, wenn Sie auf dem Körperteil liegen

Schmerzen im Halswirbelsäulenbereich

Schmerzen schlimmer durch Drehen des Kopfs
Schmerzen schlimmer durch Zurückbiegen des Kopfs

Schmerzen im oberen Brustwirbelsäulenbereich

Schmerzen im oberen Brustwirbelsäulenbereich allgemein
Schmerzen im oberen Brustwirbelsäulenbereich strahlen aus in die Schulter
Schmerzen im oberen Brustwirbelsäulenbereich strahlen aus in den Arm
Schmerzen im oberen Brustwirbelsäulenbereich strahlen aus in die Finger

Schmerzen in der Schulter

Schmerzen in der Schulter allgemein
Schmerzen in der linken Schulter
Schmerzen in der rechten Schulter
Schmerzen in der Schulter allgemein
Schmerzen in der Schulter, Verdrehung des Arms nach hinten verschlimmert
Schmerzen in der Schulter, Hochheben des Arms verschlimmert

Schmerzen im Ellbogen

Schmerzen im Ellbogen allgemein
Schmerzen im Ellbogen strahlen aus in den Oberarmknochen
Schmerzen im Ellbogen strahlen aus ins Handgelenk

Schmerzen im Ellbogen strahlen aus in den Daumen bzw. Daumenballen
Schmerzen im Ellbogen strahlen aus in die Fingerspitzen, mit Brennen

Schwellung

Schwellung allgemein im betroffenen Gebiet

Schwellung allgemein im betroffenen Gebiet, warmes Wetter verschlimmert

Schwellung der Hände, morgens

Schwellung der Hände, abends

Schwellung der Hände, blass, weiß

Schwellung der Hände, Hitze in der Schwellung

Schwellung der Hände, rot

Steifheit, allgemein im betroffenen Gebiet