

# ***Weibliche Brust, Mastopathie***

Copyright 2015 Kai Kröger • 24361 Groß Wittensee

*Name/Datum* .....

Zur Ermittlung Ihrer Arznei ist es erforderlich, jede *Veränderung Ihres Befindens*, die Sie im Zusammenhang mit Ihrer *gegenwärtigen Erkrankung* beobachtet haben, zu vermerken. Schreiben Sie hier zunächst bitte das Auffälligste auf. Dies gehört zu Ihrer Hauptsymptomatik.

## **Hauptsymptome**

Hier eine Hilfe für Sie: Bitte beschreiben Sie, wenn möglich, in eigenen Worten, seit wann die Beschwerde besteht, ob es einen erkennbaren Auslöser gab, welche Vorbehandlungen es u.U. bereits gab, und in welcher Weise die Problematik Sie sich durch die Beschwerde besonders in Mitleidenschaft gezogen fühlen.

*Unterstreichen Sie bitte im folgenden, welche Modalitäten und Symptome auf Ihre Beschwerde zutreffen.*

## **Allgemeines zu Ihrer Person**

Brünett-dunkel  
Übergewichtige Konstitution  
Heller Teint, blondes Haar  
Magere Konstitution

## **Menstruation**

Menstruation erscheint zu früh (= früher als 28 Tage)  
Menstruation erscheint spät (= später als 28 Tage)  
Menstruation fließt stark  
Menstruation fließt schwach  
Menstruation: kurze Blutung  
Menstruation: lange Blutung  
Menstruation: fließt meist morgens  
Menstruation: fließt meist tagsüber  
Menstruation: fließt meist nachts

## **Beschwerden in den Brüsten**

Abends schlimmer  
Nachts schlimmer  
Morgens schlimmer  
Vor der Menstruation schlimmer  
Während der Menstruation schlimmer  
Nach der Menstruation schlimmer  
Während des Stillens schlimmer  
Nach dem Stillen schlimmer  
Während des Klimakteriums schlimmer

## **Wetter- und Temperaturfaktoren, die Ihre Brustbeschwerden beeinflussen**

Wetter: kaltes Wetter verschlimmert / bessert  
Wetter: warmes Wetter verschlimmert / bessert  
Wetter: feuchtes Wetter verschlimmert / bessert  
Wetter: Wetterwechsel verschlimmert  
Wind, Zugluft verschlimmert  
Meeresklima verschlimmert / bessert  
Warmes Zimmer verschlimmert / bessert  
Örtlich angewandte Kälte verschlimmert / bessert  
Örtlich angewandte Wärme verschlimmert / bessert

## **Bewegungsabläufe, die Ihre Brustbeschwerden beeinflussen**

Bewegung verschlimmert / bessert  
Erschütterung verschlimmert  
Berührung verschlimmert  
Druck, Pressen verschlimmert  
Druck, Unterstützung bessert

## **Empfindungen in den Brüsten**

Jucken  
Kälte  
Völlegefühl  
Schmerzen: keine oder fast keine Schmerzen  
Schmerzen: brennende Schmerzen  
Schmerzen: klopfende Schmerzen  
Schmerzen: einschießende, schneidende Schmerzen  
Schmerzen: stechend wie von Splintern  
Schmerzen: wandernde Schmerzen  
Schmerzen: ziehende Schmerzen  
Schmerzen: zuckende Schmerzen  
Schmerzen: strahlen aus in die Achselhöhle

Schmerzen: strahlen aus in den linken Arm

Schmerzen: strahlen aus zum Rücken

Schmerzen: strahlen weit aus

### **Entzündung der Brust**

Entzündung mit Hitze

Entzündung: keine, oder nur ganz leichte Entzündung

Entzündung: mit Eiterungsneigung

Entzündung: mit Eiter, der dünnflüssig ist

Entzündung: mit Eiter, der gelb ist

Entzündung: mit Eiter, der grün ist

Entzündung: mit Eiter, der stinkt

### **Verfärbung der Brust**

Brust ist blass

Brust ist bläulich-livide

Brust ist blaurot-pupur

Brust ist rot

Brust hat Venenstauung

### **Konsistenz der Brust**

Brust ist hart

Brust ist weich

Brust ist abgemagert, ausgezehrt

Brust ist groß, prall, schwer

Brust ist infiltrierte und geschwollen

Brust ist nicht infiltrierte

Brust ist erysipelartig

Brust ist knotig-tumorartig

Brust: Tumor ist mit der Haut verbacken

### **Brustwarze**

Brustwarze ist eingezogen

Brustwarze ist entzündet

Brustwarze ist juckend

Brustwarze ist rissig

Brustwarze ist schmerzhaft

Neigung zu Karzinom

Neigung zu Karzinom mit Schwellung in der Achsel