

# ***Weibliches Genital***

Copyright 2015 Kai Kröger • 24361 Groß Wittensee

*Name/Datum* .....

Zur Ermittlung Ihrer Arznei ist es erforderlich, jede *Veränderung Ihres Befindens*, die Sie im Zusammenhang mit Ihrer *gegenwärtigen Erkrankung* beobachtet haben, zu vermerken. Schreiben Sie hier zunächst bitte das Auffälligste auf. Dies gehört zu Ihrer Hauptsymptomatik.

## **Hauptsymptome**

Hier eine Hilfe für Sie: Bitte beschreiben Sie, wenn möglich, in eigenen Worten, seit wann die Beschwerde besteht, ob es einen erkennbaren Auslöser gab, welche Vorbehandlungen es u.U. bereits gab, und in welcher Weise die Problematik Sie sich durch die Beschwerde besonders in Mitleidenschaft gezogen fühlen.

*Unterstreichen Sie bitte im folgenden, welche Modalitäten und Symptome auf Ihre Beschwerde zutreffen.*

## **Allgemeines zu Ihrer Person**

Brünett-dunkel

Übergewichtige Konstitution

Heller Teint, blondes Haar

Magere Konstitution

Sie haben die Neigung, dass es Ihnen schnell kalt wird

Guter Wärmehaushalt – Ihnen wird es schnell zu warm

Sexuelles Interesse, Libido: gering/ gar nicht / Abneigung gegen Sex

Sexuelles Interesse, Libido: gesteigertes/ sehr ausgeprägtes Verlangen nach Sex

## **Allgemeines**

Stauung, Blutandrang

Bewegung verschlimmert / bessert im Allgemeinen

Wetter: warmes Wetter verschlimmert im Allgemeinen

Wetter: kaltes Wetter verschlimmert im Allgemeinen

Wetter: feuchtes Wetter verschlimmert im Allgemeinen

Im Freien, an der frischen Luft im Allgemeinen besser

Im warmen Zimmer im Allgemeinen verschlimmert

## **Menstruation**

Menstruation erscheint zu früh (= früher als 28 Tage)

Menstruation erscheint spät (= später als 28 Tage)

Menstruation fließt reichlich

Menstruation fließt nur schwach

Menstruation: kurze Blutung

Menstruation: lange Blutung, Menorrhagie

Menstruation: intermittierende Blutung (= setzt zeitweise aus und kehrt gussartig wieder)

Menstruation: unregelmäßige Blutung (= unterschiedliche lange Zyklen und Blutungen)

Menstruation: fließt meist morgens

Menstruation: fließt meist tagsüber

Menstruation: fließt meist nachts

Menstruation: fließt eher nur beim Gehen

Menstruation: fließt eher nur im Liegen

Menstruation: fließt eher nur beim Sitzen

Beschaffenheit des Bluts: Farbe ist dunkel bis schwarz

Beschaffenheit des Bluts: Farbe ist hellrot

Beschaffenheit des Bluts: Farbe ist wie Fleischwasser

Beschaffenheit des Bluts: stinkender Geruch

Beschaffenheit des Bluts: Konsistenz ist dick und zäh

Beschaffenheit des Bluts: Konsistenz ist dünn und wässrig

Beschaffenheit des Bluts: Konsistenz ist klumpig

Beschaffenheit des Bluts: Konsistenz ist mit Membranen

Beschaffenheit des Bluts: Konsistenz ist pechartig

Beschaffenheit des Bluts: ist ätzend, scharf, wundmachend

Beschaffenheit des Bluts: ist schwer auswaschbar

Beschaffenheit des Bluts: Empfindung von heiß

Beschaffenheit des Bluts: Menses erscheint gussartig, wie ein Sturzbach

Beschaffenheit des Bluts: Menses sickert nur allmählich heraus

Metrorrhagie (= Zwischenblutung, die weniger als 14 Tage anhält)

Menorrhagie (= Zwischenblutung, die länger als 14 Tage dauert)

## **Anomalien im Zusammenhang mit der Regel**

Amenorrhoe (= Menstruation bleibt aus)

Blutung beim Eisprung

Vaginaler Ausfluss beim Eisprung

Schmerzen beim Eisprung

Beschwerden zu Beginn der Wechseljahre

Unterdrückte Menstruation führt zu Bauchschmerzen

Unterdrückte Menstruation führt zu Blasenschmerzen

Unterdrückte Menstruation führt zu Kopfschmerzen  
Unterdrückte Menstruation führt zu Ausfluss  
Unterdrückte Menstruation führt stattdessen zu Blutungen aus anderen Körperöffnungen

### **Modalitäten der Zeit im Zusammenhang mit der Regel**

Verschlimmerung vor der Regel  
Verschlimmerung am 1. Tag der Regel  
Verschlimmerung während der Regel  
Verschlimmerung im Wechsel mit schmerzfreier Regel  
Langsame Verschlimmerung und Besserung während der Regel  
Plötzliche Verschlimmerung und Besserung während der Regel  
Verschlimmerung abends während der Regel  
Verschlimmerung morgens während der Regel  
Verschlimmerung nachts während der Regel  
Verschlimmerung nach der Regel  
Bewegung verschlimmert / bessert

### **Modalitäten des Ortes im Zusammenhang mit der Regel**

Schmerzen im Bauch und Unterleib  
Schmerzen im Bauch und Unterleib rechts  
Schmerzen im Bauch und Unterleib links  
Schmerzen im Bauch und Unterleib, quer, von einer Seite zur anderen  
Schmerzen im Kreuz  
Schmerzen in der Scheide  
Schmerzen strahlen aus in den Bauch  
Schmerzen strahlen aus zu den Brüsten  
Schmerzen strahlen aus zu den Lenden, Leisten  
Schmerzen strahlen aus zum Schambein, zur Scheide  
Schmerzen strahlen aus in die Oberschenkel  
Schmerzen strahlen in die Oberschenkel, Innenseiten  
Schmerzen strahlen in die Oberschenkel, Vorderseiten

### **Arten der Empfindung im Zusammenhang mit der Regel**

Krampfartige Schmerzen  
Reißende Schmerzen  
Stechende Schmerzen  
Wandernde Schmerzen  
Ziehende Schmerzen  
Empfindung von Herabdrängen des Uterus, wie von Gebärmuttervorfall  
Empfindung von Herabdrängen, wie von Gebärmuttervorfall während Stuhlentleerung

Empfindung von Hitze, Blutzudrang

### **Begleitsymptome im Zusammenhang mit der Regel**

Brüste sind prall vor der Menstruation

Brüste sind prall während der Menstruation

Brüste sind prall nach der Menstruation

Ausfluss vor der Menstruation

Ausfluss nach der Menstruation

### **Weitere Begleitsymptome im Zusammenhang mit der Regel**

Allgemeine Verschlimmerung vor der Menstruation

Allgemeine Verschlimmerung am 1. Tag der Menstruation

Allgemeine Verschlimmerung während der Menstruation

Allgemeine Verschlimmerung nach der Menstruation

Tenesmen (= schmerzhafter Stuhldrang) im Anus

Akne

Verlust der Stimme

Schlagflosigkeit

Blässe

Schmerzhafes Drängen in der Harnblase

Depressionen, Melancholie, Schwermut

Durchfall

Erschöpfung

Frieren

Gelenkschmerzen

Halsschmerzen

Hautausschläge

Herzbeschwerden

Herzklopfen

Hitzewallungen

Husten

Kopfschmerzen

Kreislaufkollaps

Lärmempfindlichkeit

Magenbeschwerden/ Übelkeit

Blähungen mit Auftreibung des Bauchs

Stuhlverstopfung

Ohrensausen

Pollakisurie (= häufiges Wasserlassen, jeweils nur kleine Mengen)

Schnupfen, Fließnase

Sehstörungen

Sexuelle Erregung

Schwerhörigkeit

Schwindel  
Reizbarkeit, Nervosität  
Reizung der Vagina und Vulva  
Brennende Schmerzen der Vagina und Vulva  
Schwellung der Vagina und Vulva  
Juckreiz der Vagina und Vulva  
Zahnschmerzen

### **Organbeschwerden**

Schmerzen in den Eierstöcken  
Schmerzen im rechten Eierstock  
Schmerzen im linken Eierstock  
Eierstock: Schwellung (Zyste, Tumor)  
Schmerzen in der Gebärmutter  
Schwellung der Gebärmutter (Myom)

### **Modalitäten**

Verschlimmerung nachts  
Verschlimmerung vor der Regel  
Verschlimmerung während der Regel  
Verschlimmerung nach der Regel  
Mittelschmerz (beim Eisprung)  
Kälte bessert  
Wärme verschlimmert / bessert  
Hochziehen der Beine zum Leib bessert  
Berührung verschlimmert  
Durchbiegen des Oberkörpers nach hinten bessert  
Druck ( auch Druck durch Kleidung) verschlimmert  
Erschütterung (auch Gehen auf unebenem Boden) verschlimmert

### **Schmerzen**

Schmerzen strahlen aus in die Beine  
Schmerzen strahlen aus in die Brüste  
Schmerzen erstrecken sich von Hüfte zu Hüfte  
Schmerzen strahlen aus überall hin  
Brennende Schmerzen  
Klopfende Schmerzen  
Krampfartige Schmerzen  
Reißende oder schneidende Schmerzen  
Stechende Schmerzen

## **Herabdrängen der Gebärmutter / drohender Gebärmuttervorfall**

Empfindung von Schwere in der Gebärmutter

Empfindung von drohendem Gebärmuttervorfall während der Stuhlentleerung

Drohender Gebärmuttervorfall, besser durch Gegendruck, Gegenhalten

Empfindung von drohendem Gebärmuttervorfall, Gehen bessert / verschlimmert

Empfindung von drohendem Gebärmuttervorfall, Stehen bessert / verschlimmert

Drohender Gebärmuttervorfall, besser d. Sitzen und Übereinanderschlagen der Beine

## **Entzündungen im Bereich der Scheide / der Vulva**

Vulva: Pusteln, Geschwürsbildung

Trockene Vagina

Brennende Schmerzen

Hitzegefühl in der Scheide

Jucken in der Scheide

Stechen in der Scheide

Überempfindlichkeit in der Scheide (schlimmer durch Koitus)

## **Scheidenausfluss**

Blutiger Ausfluss

Milder Ausfluss

Scharfer, wund machender Ausfluss

Empfindung, als sei der Ausfluss heiß

Stinkender Geruch des Ausfluss

Zeiten: tagsüber

Zeiten: vor der Regel

Zeiten: nach der Regel

Zeiten: anstatt der Regel

Zeiten: während des Eisprungs

Farbe: bräunlich

Farbe: gelb

Farbe: grün

Farbe: transparent

Farbe: wie Fleischwasser

Konsistenz: dünn

Konsistenz: dick-schleimig

Konsistenz: strähnig-membranös

Konsistenz: zäh-klebrig

## **Klinische Indikationen**

Entzündung des Gebärmutterhalses (Zervizitis), Erosion

Karzinom

Metritis, Endometritis, Endometriose

Polypen, Feigwarzen

Gebärmuttervorfall